



COMMISSIONE
EUROPEA

Bruxelles, 2.12.2020
COM(2020) 786 final

ANNEX

ALLEGATO

della

**COMUNICAZIONE DELLA COMMISSIONE AL PARLAMENTO EUROPEO E AL
CONSIGLIO**

Restare al riparo dalla COVID-19 durante l'inverno

COVID-19

Interventi non farmaceutici

Gli interventi non farmaceutici sono misure che le persone e le comunità possono adottare per contribuire a rallentare la diffusione di virus come il SARS-CoV-2. Idealmente queste strategie di mitigazione, che vanno da azioni individuali come lavarsi spesso e accuratamente le mani a misure più restrittive come la limitazione del numero di persone autorizzate a riunirsi, dovrebbero essere attuate in combinazione e applicate contemporaneamente.

La combinazione di interventi non farmaceutici adottati dovrebbe variare in funzione della situazione locale in termini di trasmissione.

Possono essere necessarie varie settimane prima che gli effetti degli interventi attuati si facciano sentire.

Per maggiori informazioni sugli interventi non farmaceutici e su come attuarli:
http://bit.ly/COVID19_NPIS

1 COSA PUÒ FARE CIASCUNO DI NOI



Distanziamento fisico



Igiene rigorosa delle mani



Buona igiene respiratoria



Uso corretto della mascherina dove è impossibile mantenere il distanziamento fisico

2 POSSIBILI AZIONI IN CASO DI DIFFUSIONE DEL VIRUS NELLA COMUNITÀ



Restare a casa se si presentano sintomi compatibili con la COVID-19



Restare a casa e monitorare il proprio stato di salute dopo un contatto diretto con un caso COVID-19



Idealmente incontrare sempre le stesse persone (familiari, amici, colleghi)



Limitare il numero di persone autorizzate a riunirsi, se del caso chiudere determinate attività



Lavorare da casa se possibile




Pulire regolarmente superfici e oggetti che vengono toccati di frequente




Garantire un'adeguata ventilazione degli ambienti chiusi

3 AZIONI DA CONSIDERARE IN CASO DI TRASMISSIONE DIFFUSA



Obbligo di restare a casa



Strategie di test di massa nei luoghi con un'incidenza elevata



Eventuale chiusura di scuole e centri di istruzione



¹ <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/covid-19-guidelines-non-pharmaceutical-interventions>