



AUDIZIONE 7° COMMISSIONE DEL SENATO

ROMA, 30/07/2019

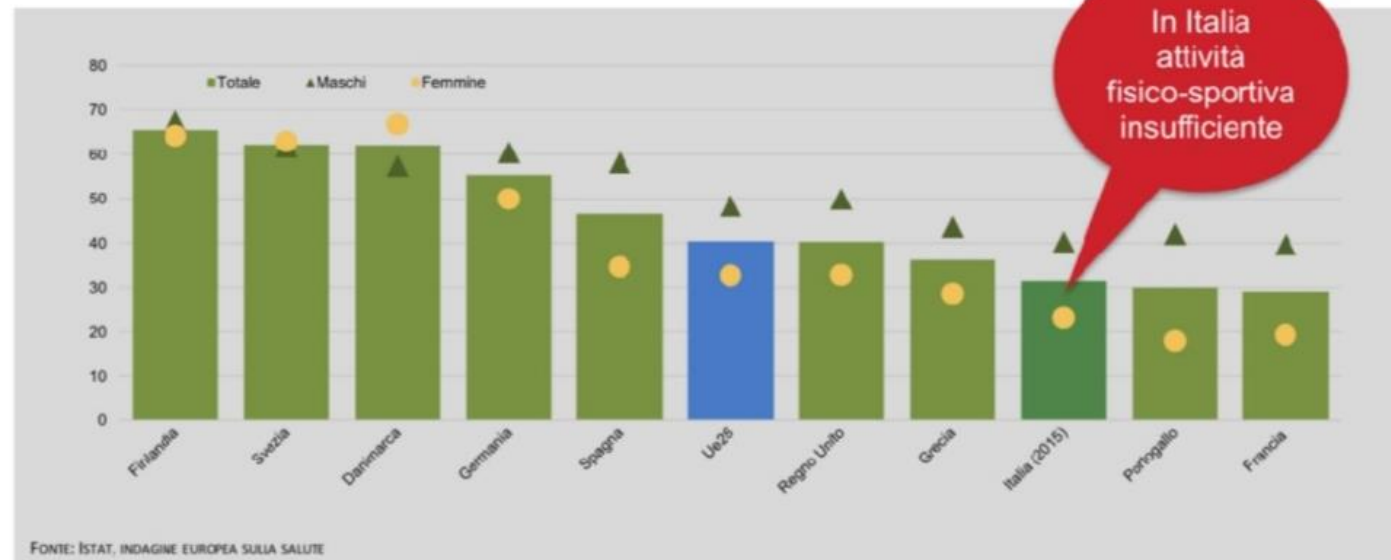
FRANCESCO SEMENZATO

LO SPORT IN ITALIA:

L'attività fisico-sportiva in Italia

PERSONE DI 18-29 ANNI CHE DEDICANO ALMENO 150 MINUTI A SETTIMANA ALL'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA NEL TEMPO LIBERO PER SESSO

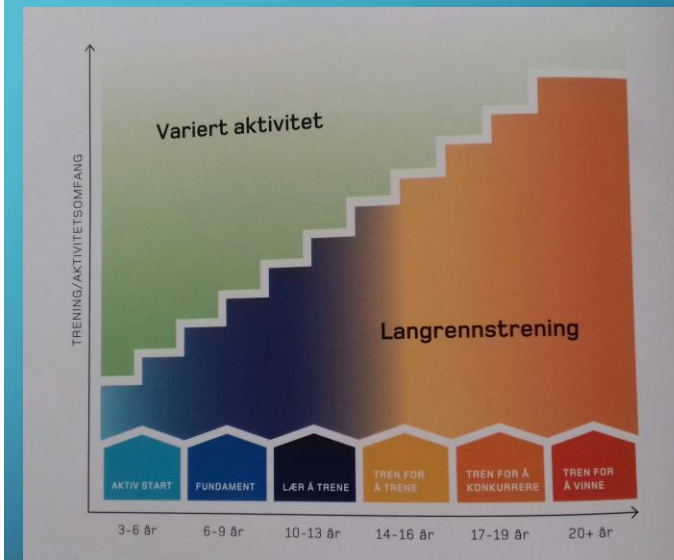
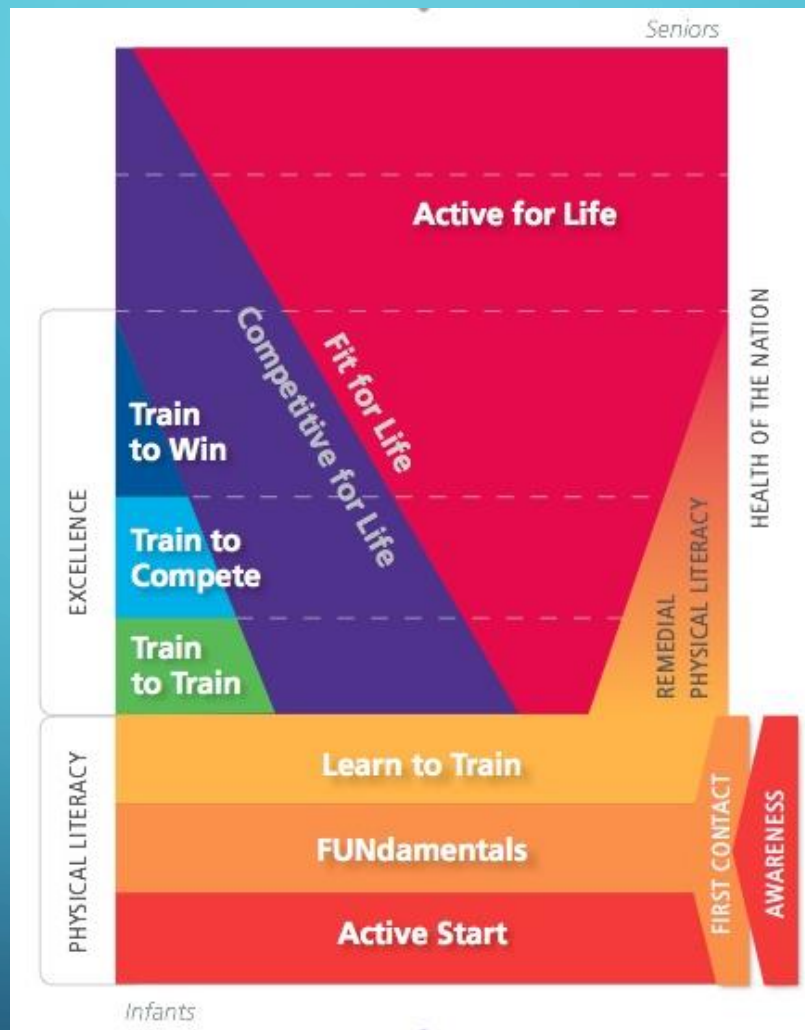
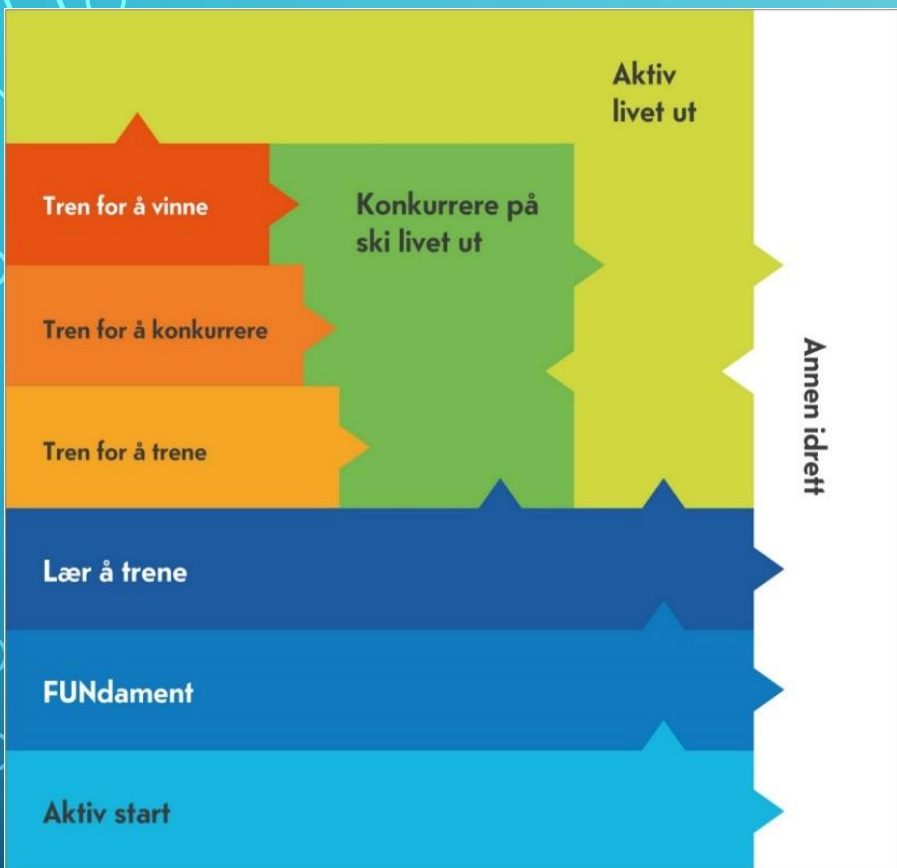
Anno 2014 (valori percentuali sul totale della popolazione)



ISTITUZIONE SCOLASTICA E ASSOCIAZIONI SPORTIVE:

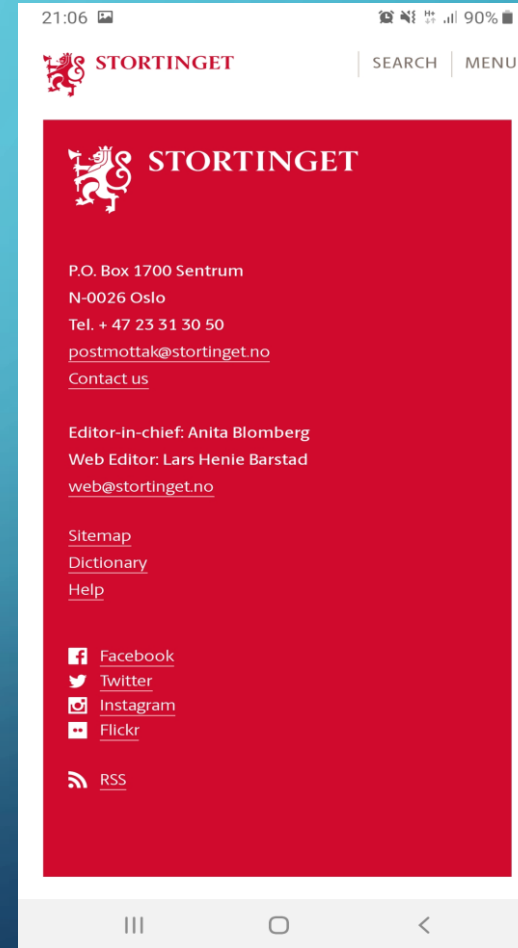
- **Pluralismo delle esperienze motorie i fondamentali**
- **Possibilità di intervenire sull'intera popolazione degli studenti**
- **Educazione motoria multilaterale estensiva**
- **Scelta dell'individuo**
- **Esperienze motorie specifiche**
- **Abbandono precoce, finalità agonistiche**

MODELLO PIANIFICAZIONE SPORTIVA (CANADA)



LO SPORT E LA SCUOLA IN NORVEGIA:

Legge che garantisce un
ora di attività motoria al
giorno



STRUTTURE E ATTIVITA' ALL'APERTO

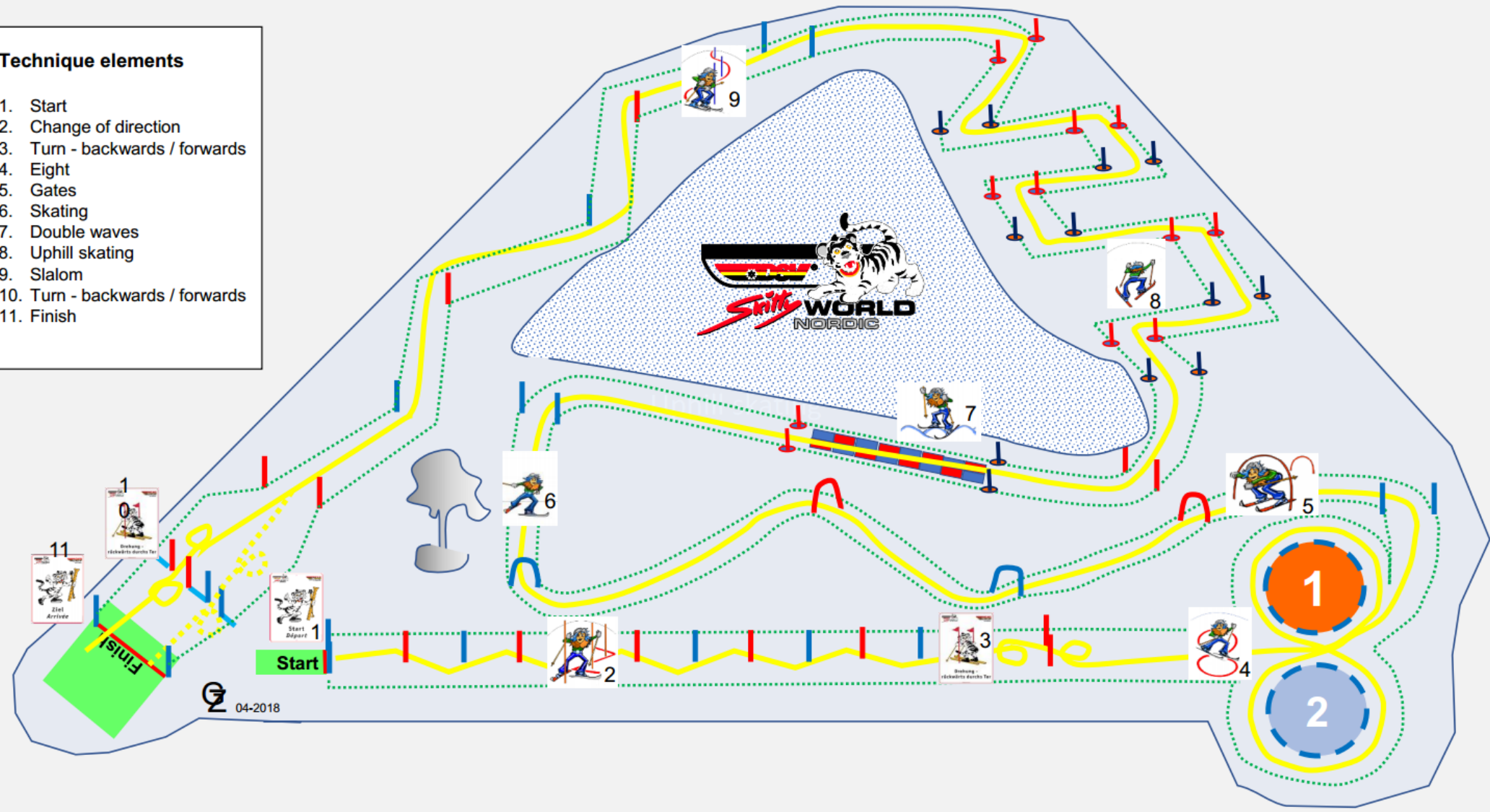
- **Giardini scolastici**
- **Parchi**
- **Ciclabili**
- **Zone verdi attrezzate**
- **Sviluppo e promozione attività motorie spontanee**

ATTIVITA' PROMOZIONE NELLE SCUOLE



International Coach Seminar - Basic Skills Youth and Children – Skeikampen/NOR 2018

- Technique elements**
1. Start
 2. Change of direction
 3. Turn - backwards / forwards
 4. Eight
 5. Gates
 6. Skating
 7. Double waves
 8. Uphill skating
 9. Slalom
 10. Turn - backwards / forwards
 11. Finish



CONCLUSIONI:

- **Importanza della promozione della cultura sportiva**
- **Importanza della istituzione scolastica come insegnamento della attività e cultura sportiva pluralista pianificata**
- **Associazionismo sportivo di sostegno alla scuola**
- **Importanza delle tappe dello sviluppo psico-motorio dell'individuo**
- **Didattica che prediliga metodi di tipo induttivo (competenze, autonomie)**
- **Importanza dell'attività all'aria aperta utilizzo spazi verdi**

The background is a dark blue gradient. In the corners, there are white line-art illustrations of circuit boards or neural networks, consisting of lines and small circles.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE